

今別町



駅を降りて、今別の町をゆっくり歩いてみると懐かしさを感じます。平成だけと昭和のような…古いお寺や神社がたくさんあり、訪れるだけでも楽しいのに街の人の話を聞くともっと知りたくなる、そんな街「今別」を歩いてみましょう。

- 青森
- 油川
- 津軽宮田
- 奥内
- 左堰
- 後湯
- 中沢
- 蓬田
- 郷沢
- 瀬辺地
- 蟹田
- 中小国
- 大平
- 津軽二股
- 大川平
- 今別
- 津軽浜名
- 三厩

1 褒月海岸

■東津軽郡今別町大字褒月
■0174-35-3012(今別町企画課)

切り立った断崖と岩礁が3kmにわたって続き、息をのむほどの青い海。津軽半島随一の景勝地として知られています。先端の高野崎には高野崎灯台が立ち、津軽国定公園に指定されています。晴れた日には下北半島、龍飛崎、さらに北海道松前半島まで一望できる海岸で陸奥湾を体いっぱいと感じ取るのもまた素敵なのではないでしょうか。夏には海水浴も楽しめます♪



■アクセス: JR今別駅より車で約15分

2 高野崎灯台

■東津軽郡今別町大字褒月 ■0174-35-3012(今別町企画課)

褒月海岸に立つ高野崎灯台。ここからの眺めはバツグン!! 透き通るような淡いブルーの海には心を洗われるような気がします。



■アクセス: JR今別駅より車約15分



うまいもの紹介

もずくうどん

■お勧め
今別町の特産品・もずくを粉末にし麺に練りこんでいるという全国でも珍しいうどん。麺に見えるツブツブがもずく! 水溶性食物繊維たっぷりのもずくを食べて身体の中から綺麗になりましょう。麺はコシがあり、とっても食べやすい! もずくが苦手な方でも美味しく食べられます。道の駅いまべつ半島プラザスクール(平成27年3月末まで休業)



3 高木恭造文学碑

■東津軽郡今別町大字褒月 ■0174-35-3012(今別町企画課)

高野崎キャンプ場と褒月会館前に立てられている津軽方言詩人高木恭造の文学碑と詩碑。高木恭造氏は全国で方言詩の朗読公演を行うなど精力的に活動した人で、彼の方言詩集「まるめろ」は海外でも翻訳され高い評価を得ています。高木氏の命日(10月23日)を「津軽弁の日」とし、一般公募による津軽弁を用いた文芸作品を披露する催しが人気を博しています。



■アクセス: JR今別駅より車で約13分

4 本覚寺

■東津軽郡今別町大字今別字今別119 ■0174-35-2076

■アクセス:
JR津軽浜名駅より徒歩約15分



N君は言います。「今別へ来て本覚寺を見なくちゃ恥だ。」と…見に行こうとけしかけられた太宰とMさんは重い腰を上げ、本覚寺へ向かうのです。小説「津軽」の中で繰り広げられる場面を思い浮かべながら本覚寺に行ってみましょう。

5 高野山観音堂

■東津軽郡今別町大字今別字今別149-3
■0174-35-3012(今別町企画課)

■アクセス:
JR今別駅より徒歩約15分



津軽三十三観音の二十番札所。鉄道好きにはたまらない♡ 高野山観音に到着直前、津軽鉄道のような遮断機がないちっちゃな踏切を越えるのです! お堂に向かって左方向にある林の中へ進むと三十三観音石像があります。静かな気持ちになれる、そんな場所です。

6 正行寺

■東津軽郡今別町大字今別字今別134-2 ■0174-35-2332

1683年、釈浄閑律師によって開かれたのが始まりと伝えられています。境内には推定樹齢300年以上の松の木があり、龍が空へに飛翔しているように見えることから「飛龍の松」と呼ばれているそうですよ! お寺を出た通りからは天気の良い日に北海道も見られます。



■アクセス: JR津軽浜名駅より徒歩約8分

7 今別八幡宮

■東津軽郡今別町大字今別字今別19 ■0174-35-2203

今別川を見下ろす高台にある神社で後ろには中沢があり敵を防ぐには屈強な場所であったとされています。中世に浪岡御所北畠氏が建立したと伝えられ、今別地方の中心的神社であったと思われます。

鳥居をくぐって階段を登ると途中には線路を見下ろせる場所が。その更に向こう側には海が広がり、景色を見ているだけでも癒されそう。



■アクセス: JR今別駅より徒歩約10分

おすすめ品紹介

天然岩わかめと天然もずく

■お問い合わせ: (同) 褒月海宝
東津軽郡今別町大字褒月31
■TEL/FAX: 0174-36-2011
■URL: <http://horotalk.ciao.jp>

食物繊維や鉄分、カルシウムが豊富な岩わかめやミネラル豊富な茎わかめ。茎わかめは余分な塩分を体外に排出する働きもあり、栄養価が高くカロリーゼロなので美容食としても好評です。

また、もずくのヌメリ(食物繊維)は腸内の悪玉コレステロールを包み込んで体外に排出してくれたり、ピロリ菌の除去作用などもあります。良い事だらけの今別のヘルシーフードは通信販売の他、五所川原市首次郎温泉でも購入出来ます。

(4月中旬から販売予定)



いのしし肉

■お問い合わせ: 奥津軽いのしし牧場
■東津軽郡今別町大字今別字中沢34-12
■TEL/FAX: 0174-35-3415
■E-mail: info@inoshishi.net (通信販売)

低脂肪・低カロリー・カルシウム豊富ないのしし肉を今別で生産しているって知ってました? 柔らかな歯ごたえの赤身とあっさりしていながらも旨みはそのままという脂肪(白身とも呼ばれるほど!)が特徴です。噛むほどにジューっと広がる脂身がたまりません!

